

慈光



発行元：社会福祉法人長崎慈光園 広報委員会
 発行日：令和3年1月
 住所：859-3618 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷1956
 電話：0956-82-2465 FAX：0956-82-2710
 E-mail：jikouen@jeans.ocn.ne.jp
 HP：https://jikouen.or.jp/



ホームページリニューアルのお知らせ

令和2年8月にホームページをリニューアルいたしました。スマホなどのモバイルにも対応しています。ご利用される皆様にとって、より情報が見やすいよう構成やデザインを刷新いたしました。URLの一部が変更になりましたので、「お気に入り」「ブックマーク」などに登録している場合は変更をお願い致します。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



～ 新しい年を迎え ～

新年明けましておめでとうございます。

新春を迎えるに当たり、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げますとともに、日ごろより慈光園にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

昨年6月、当園の理事長に就任してから初めての春を迎えたところでありますが、当園の運営全般を担う立場となりまして、改めてその責任の重さを痛感しているところです。

振り返りますと、昨年は新型コロナウイルス感染症への対応に迫られ、日々感染リスクに直面しながらも、園挙げて懸命に感染防止対策に取り組んだ1年であったとの思いを強くしております。

この新型コロナウイルスにより、私たちの生活は様々な制約ができ、随分不自由なものとなり、新しい日常と言われてもできなくなったことにどうしても目が向き、気持ちが落ち込んでしまいがちですが、そうしたなかでも何とか知恵を絞ればできることはたくさんあると実感しています。


当園でも、当初は我々が大切にしてきたコミュニケーションが、このコロナ禍で限定的なものになってしまったのには大変な戸惑いがありましたが、動画を使った利用者のご家族向けの情報発信、オンラインでの施設説明会、職員研修の実施などICTの活用等、この厳しい状況を乗り切ることに努めてきました。

新しい年もさらに、利用者の皆様とご家族とのオンライン面会や介護ロボット（見守り機器）の導入による業務の効率化、重点化に取り組むなど、できないことを嘆くことなく、できることに目を向けることができる年でありたいと思います。

時代が移り変わるなかにあって、常に利用者の目線に立ち続けるという「変わらぬ想い」を持ち、変化には柔軟に「変わり得る園」であることを目指していきたいと思います。

年の初めにあたり、本年がコロナ禍を克服した年として歴史に刻まれる年であることを心からお祈りいたします。

社会福祉法人 長崎慈光園
理事長 立石 一弘



第一長崎慈光園

七夕(7月)

コロナ終息の願いを込めてみんなで飾り付けを行いました☆彡



夏祭り(7月)

今年は初めて利用者の方と職員のみでの夏祭りでしたが皆さん楽しんでおられました♪



紅葉祭(9月)

少しでも身体を動かしていただくよう規模を縮小して行いました!



移動販売(9月)

初めての試みでセブンイレブンに移動販売に来て頂きました。コロナ禍でなかなか買物に行けないのでみなさん喜ばれていました♪



社会見学旅行(10月)

遠出とまではいきませんでしたでしたが買物等を皆さん楽しまれました♪



忘年会(12月)

年に一度の忘年会、皆さん心待ちにされてきました!美味しい料理と抽選会など楽しまれました♪



第二長崎慈光園

社会見学旅行



<男性 一泊旅行>



一泊旅行で嬉野のホテル桜に宿泊しました!浴衣を着て豪華なお食事をいただきました。



忍者村にも行きました!たくさんの忍者にも会えて楽しかったです。



佐世保市にあります、展海峰へ!一面に広がるコスモスがとても綺麗で癒されました。



<女性 一泊旅行>



11月5日~6日で長崎市へ一泊旅行に行ってきました。稲佐山を観光し、景色が最高でした!
お土産を購入してから平和公園も散策してきました。



<男性 日帰り旅行>



西海市の魚魚市場でイカのお造りをいただきました。新鮮なイカで美味しかったです!
みかん狩りにも行きました!美味しいみかんがたくさん収穫できました。

<女性 日帰り旅行>



11月10日に日帰り旅行に行きました!新型コロナウイルスの影響で近場の旅行となり、大村市まで行きました。鮮鼓堂に明太子作りの見学に行き、昼食は長崎インターナショナルで美味しいお食事をいただきました!来年は遠出してどこかに出かけられることを願っています。

忘年会



12月1日に忘年会が開催されました!

今年は波佐見町にあります、割烹堀江で行われました。

豪華なお食事を食べながらカラオケを歌ったり、お楽しみ抽選会をしたりして、楽しいひと時を過ごすことができました。



花いっぱい運動

地域貢献事業の一環として川棚町教育委員会に花苗のプランターを設置させていただいています。

慈光園内も花いっぱい運動で12月に新しい花をたくさん植えました。

きれいな花ばかりでとてもきれいになり癒されております!

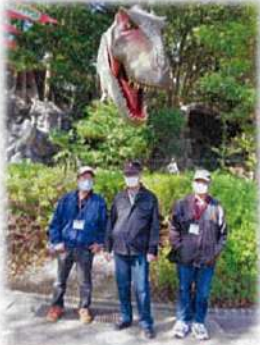


第三長崎慈光園 すてっぷ

社会見学旅行に行ってきました

例年すてっぷ全体で実施していましたが、今年はウイルス感染対策として、3グループに分かれ、日程もずらして行いました。

3回とも天気に恵まれ、ハウステンボスや九十九島観光、パン作り体験などを楽しんでられました。



忘年会

12月6日(日)、すてっぷの忘年会を開催しました。

今年は、ウイルス感染対策のため、それぞれの荘で行いました。

一年を振り返りながら、特注のお弁当やゲームを楽しみました。



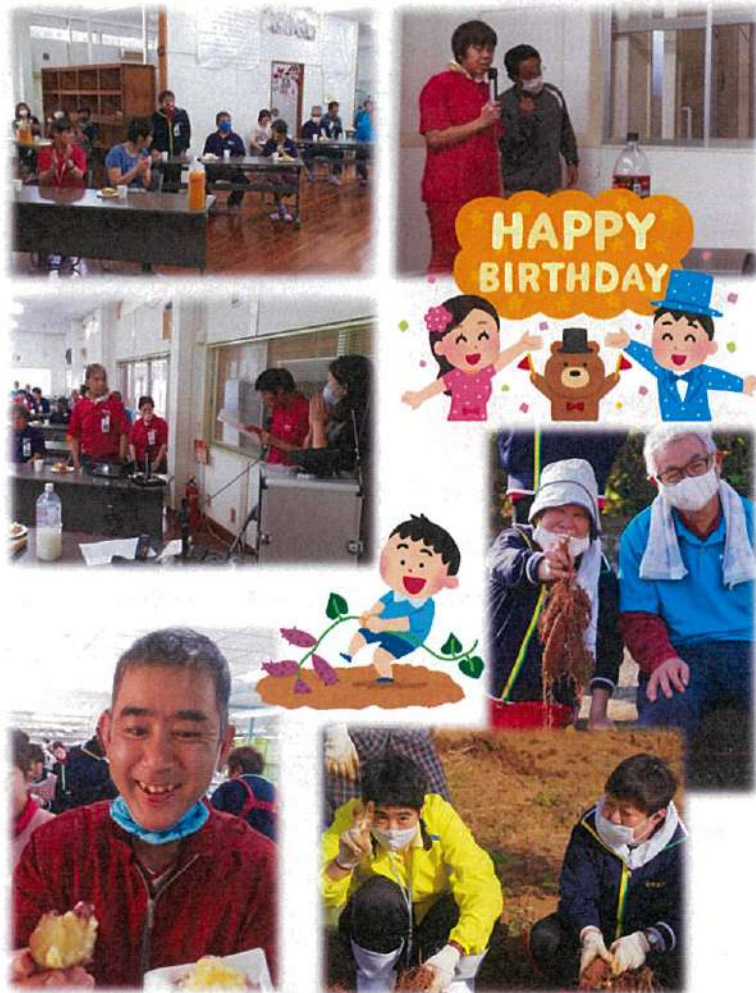
第三長崎慈光園 ぶろーど

誕生会

9月23日、上半期の誕生会を行いました。

まずは4~9月までの誕生者を皆に紹介!!それぞれ今後の目標などを発表し、やる気に満ちたコメントが多く、みなさんの頑張りたい気持ちを再認識できました。

みんなでケーキやお菓子を食べながらカラオケ大会も開催し、職員とデュエットして皆さんとても楽しそうにされていました。



芋ほい体験

11月18日、ぶろーど芋掘り体験ツアーを開催しました。

最初はみんな慣れない手つきで芋を掘っていましたが、徐々にコツをつかんで上手に掘れるようになりました。

収穫したさつまいもは、蒸かしてみんなで頂きました。「ホクホクして美味しい~」「また芋掘り体験したい!!」と満足そうに喜ばれていました。



日帰り旅行に行ってきました

11月13日、波佐見方面への日帰り旅行へ行ってきました。

当日は、お天気にも恵まれ、とても良かったです。有田ポーセリングでは陶器などを見学し、かわいい商品やデザインなど皆さん真剣に観られて、「絵付けがんばらんば~」「こういう商品あったら..」などコメントされ、とても勉強になりました。

昼食は、割烹堀江で豪華な料理に、大満足!! なっちゃんの店、おしゃれフクダではたくさんのお買い物を楽しめました。

次のみゆき公園では、皆さん、童心にかえり喜んで滑り台へ行き、楽しく過ごされていました。



第四長崎慈光園 あすなろ

☆夏休み☆

コロナ禍で外出できない日が続きましたが、夏祭りに花火にプールに調理実習に…と園内で様々な企画をし、楽しい休日を過ごしました♪



☆日帰り旅行☆

今年は感染予防のため遠出を控え、ホテルローレイさんのランチバイキングに行きました。会場は貸し切りにしていただき、ステーキや寿司、てんぷら、ハンバーグ、ケーキ等…豪華な食事を堪能しました!!ご飯の後は宝探しゲームとカラオケを楽しみました☆



☆ハロウィン☆

自治会主催のハロウィンナイト♪好きな衣装に仮装をして「トリック オア トリート!!」の掛け声でお菓子をもらい、ハロウィンメニューの夕食を味わいました



☆あすなろクリスマス会☆

残念ながらポケットスタイルさんの演奏会は断念…しかし動画で音楽会を観せていただきました。恒例のビンゴゲームとクリスマスバイキング、カラオケも行い、子ども達はお腹いっぱい胸いっぱい、大満足だったようです。



☆お知らせ☆

新型コロナウイルスも感染拡大が留まらず、面会等の交流におきましてはご不便をおかけしております。Zoomアプリを利用した、お顔を見ながらのリモート面会も対応を開始致しました!!ご希望の方はぜひお問い合わせください。



第四長崎慈光園 ホープ



8月13日(木)、あすなろ(入所)とホープ合同の夏祭りを開催しました。

ホープからは放課後等デイサービス単独通園をご利用のお子様に参加され、マスクや消毒、換気と感染予防対策をしっかりと行ったうえ、短い時間ではありましたがヨーヨーや魚釣り、輪投げ、ストラックアウト等、みんな楽しそうに取り組まれていました。

あすなろ児童による太鼓演奏にも、みんな真剣に聴き入っていました ^^



MERRY
CHRISTMAS



12月25日(金)、放課後等デイサービス単独通園をご利用のお子様を対象に、クリスマス会を行いました。

グッズ交換ゲームや、ツリーの飾り付けゲーム、ビンゴ大会など、1時間程でしたが、みんなで楽しむことができました。サンタさんからプレゼントももらい、みんな大満足だったようです♪



グッズ交換ゲーム
とってもお似合い ^^



赤白ゲーム
白熱してます!!

お知らせ

今年度計画をしておりました、ペアレント・トレーニングや交流会などの行事がコロナ禍の影響の為中止となり、ご迷惑をおかけいたしました。中止となった行事については、来年度の開催に向けて準備を進めてまいります。

○ペアレント・トレーニング(5月～)

○放課後等デイサービス 保護者交流会(10月)

○児童発達支援 保護者交流会(11月)

○白岳児童センターとの交流会(8月)

○あすなろセミナー(11月頃)

※開催時期は変更になる場合があります。





給食だより

2021年がスタートしました。
今年もよろしくお願い致します。
体調にはお気をつけください。

《行事食紹介》



8月2日 ★土用の丑の日★

昨年よりコロナが流行しており、
自粛中の利用者様へ食事楽しんで頂けるように、
『うな丼』を提供しました！！
うな丼の提供は初めてであり、
利用者様も大変喜ばれていました♪



7月7日 ★七夕★



10月1日 ★お月見★



冬野菜の紹介

野菜は旬の時期に栄養がたっぷり含まれています。
冬に旬を迎える野菜は寒さで凍ることがないように糖度が
高く、食べたときに甘味を感じます。また、食べることに
より体をポカポカさせる作用があるものがあります。冬野菜を食べてポカポカ温
まりましょう♪



ブロッコリー



白菜

ほうれん草



小松菜

カリフラワー



大根



キャベツ



レンコン

