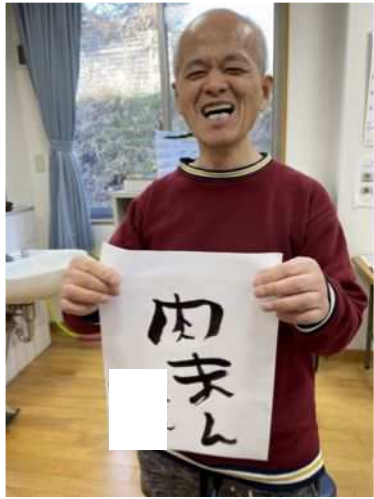


# 慈光



書  
初  
め



鬼火焚き

発行元：社会福祉法人長崎慈光園 広報委員会  
 発行日：令和6年1月  
 住 所：859-3618  
 長崎県東彼杵郡川棚町小串郷1956  
 電 話：0956-82-2465  
 F A X：0956-82-2710  
 E-mail：jikouen@jeans.ocn.ne.jp  
 H P：https://jikouen.or.jp/



←のQRコード  
より日々の日記  
をご覧ください  
ます。  
ぜひ、見てみて  
ください☆



## ～ 新しい年を迎えて ～

新年明けましておめでとうございます。

新春を迎える当たり、皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げますとともに、日頃より慈光園にお寄せいただいておりますご支援、ご協力に対し、厚くお礼を申し上げます。

振り返りますと、昨年は、ここ3年余り社会全体のあり様に大きく影響し、社会生活への制約を加えてきた新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが昨年5月に季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行され、これを機に社会全体として平時に近い体制となり、街にも賑わいが戻るなど、新型コロナウイルス対応について大きな節目となる年でありました。

本園におきましても、できるだけコロナ禍前の日常を取り戻すため職員スタッフ一丸となり日々の支援に務めてきたところであり、本園主催の行事である「夏まつり」「紅葉祭」「忘年会」では、実に4年振りにご家族をお迎えし、ご利用者・児共々楽しい時を共有していただくことができました。

また、これまで幾度となく自粛をお願いしてきた「帰省」についてもご利用者・児の切望する思いに沿うことが叶い、コロナ禍前の日常を取り戻しつつあることを実感できた年でありました。

一方で5類移行後も、園内においてコロナの感染が発生するなど、重症化リスクの高いご利用者も多い福祉施設としては、なお感染症への警戒を怠ることができない状況もあり、今後も感染に備えてまいり所存でございます。

さらに、本年は、3年に1度の障害サービス報酬改定の年に当たり、昨年末には全体の改定率が1.12%アップと決定されたところです。これから2月にはサービス毎の単価についても明らかになるものと思われませんが、これらの動きを見据えながら、人材の確保や事業の着実な進捗を図ることにより、当園の安定した運営に対する関係皆様方のご期待に沿えるよう、最大限努力する決意でございます。

年の初めに当たり、本年がコロナからの脱却をより明確にし、これまでの「日常」を確実に取り戻せる年となるよう心から願うとともに、これからもより一層質の高い支援が提供できるよう取り組んでまいりたいと存じます。

引き続き当法人に関わるすべての方々のお力添えを賜りますよう心よりお願い申し上げます。

社会福祉法人 長崎慈光園 理事長 立石 一弘

# 第一長崎慈光園

(施設入所支援・生活介護) 定員50名

## 日帰り旅行

【10/5】女性A班 海きらら



【10/23】男性B班 片島公園



女性は10月5日と31日、男性は10月23日と26日、計4班に別れて日帰り旅行に行ってきました♪  
旅行先は海きらら、くじゃく園、片島公園、西海橋、三川内コスモスロードと盛りだくさんで、みなさんそれぞれの場所で楽しまれていました(\*^-^\*)

【10/26】男性A班 海きらら



【10/31】女性B班 西海橋



## 忘年会



12月14日(木)慈光園の体育館にて忘年会を開催しました♪  
本年は男女合同、保護者をお招きしての開催となりました。

みなさん久しぶりのご家族とのお食事を楽しまれていました(\*^-^\*)

保護者の方が余興をしてくださり、あまりの楽しさにアンコールが鳴りやみませんでした。

～御礼～

手をつなぐ育成会様より、会員のご利用者様全員にクリスマスプレゼントをいただき、皆さん大変喜ばれていました。

毎年ありがとうございます!



## ボランティア活動

最近の日中活動では散歩をしながら、定期的に道路のゴミ拾いのボランティア活動に取り組んでいます。

地域の方々からお礼の言葉もあり、「また明日もやろうね」ととてもやる気になられています。

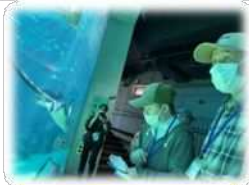
今後も定期的に取り組んでいこうと思います。



## 社会見学旅行

10月17日、10月25日～10月26日、11月20日～11月21日と3班に分かれて日帰り・1泊旅行を実施しました。男性は平戸へ一泊旅行を。女性は長崎・福岡方面へ行き、久しぶりの旅行で満喫して帰ってきました。

### 【10/25～26】佐世保・平戸方面(男性)



### 【10/17】長崎方面(女性1班)



### 【11/20～21】福岡方面(女性2班)



## 忘年会

12月20日(水)に波佐見町の割烹堀江にて忘年会を開催しました。久しぶりの男女合同、保護者様の参加ということもあり、例年以上の盛り上がりとなりました。紅白カラオケ大会や一年間頑張った方を表彰する“頑張った大賞”などの企画を楽しまれました。



# 第三長崎慈光園 すてっぷ

(共同生活援助)8ホーム 定員60名

## 社会見学旅行

10月22日(日)、11月12日(日)・19日(日)と今年度は3グループに分かれての日帰り旅行となりました。

最初の2週はハウステンボスへ、残りの1週は長崎市方面へ行ってきました。

### 【10/22】ハウステンボス



### 【11/12】ハウステンボス



### 【11/19】長崎市



## 忘年会

12月3日(日)、波佐見町にある割烹堀江ですてっぷの忘年会を開催しました。

久しぶりに一堂に会しての開催となり、カラオケやお喋りを楽しまれました。



## 社会見学旅行

11月7日 ぶろーどは、雲仙へ日帰り旅行へ行ってきました。

今回は、ドキドキしながらロープウェイに乗って頂上へ行きました。

頂上へ着くと、絶景!! 普段の疲れも吹き飛ばすような景色で、紅葉も綺麗でした。

昼食は、千々石観光センターの懐石料理をいただき、お腹いっぱいになりました。

また皆さん、明日から作業を頑張っていきたいと話をしていました。



## すまいる調理実習

10月20日 調理実習を行いました。

今日の調理実習は、おはぎ作り!!

職員と一緒に丸めたり、混ぜたりして実習を行いました。最後はみんなで試食!!

美味しさ、見た目とも、なかなかの出来栄えに大満足!!

また色々な実習をしたいと皆さん、次の実習が楽しみようです。



## すまいる忘年会

12月20日 すまいる忘年会を行いました。

佐世保のローライで忘年会を開催。

色々なゲームをしたり、カラオケなど大盛り上がり!! 料理もとても美味しく大満足!!

楽しいひとときを過ごしました。



## 第四長崎慈光園 あすなろ

(福祉型障害児入所施設) 定員40名

### 日帰り旅行

コロナ禍が明けて久しぶりの日帰り旅行へ!佐賀ラウンドワンコースでは時間を忘れるぐらいカーレースやシューティングゲームに夢中になり、まだまだ遊び足りないようでした。体験コースでは、大村のシュシュでホットドッグやパン、シュークリーム作り♪自分で作ったパンはとても美味しかったようです。西海橋コースでは公園を散策してお弁当を食べ、のんびりと過ごしました。それぞれ楽しい思い出ができました。



### クリスマス会

12月9日、コロナ禍で数年中止していたポケットスタイルさんの演奏会が復活しました!演奏に合わせてノリノリで歌って、踊ってみんなで楽しくクリスマス気分を満喫しました。指揮者の体験も上手にできました♪



### クリスマスバイキング

12月26日は待ちに待ったクリスマスバイキング!!唐揚げやお寿司、ステーキにパスタなど…子どもたちが大好きな料理が勢ぞろいで目をキラキラ輝かせていました。デザートにはチョコフォンデュにケーキ、アイスもあり、おなか一杯食べて大満足。カラオケ大会もして、楽しい時間を過ごしました(\*'▽')♪



# こども発達支援センター ホープ

(多機能型 児童発達支援  
放課後等デイサービス  
保育所等訪問) 定員20名

## おしゃべり交流会

10月におしゃべり交流会(保護者会)を実施しました。

たくさんの保護者の方にご参加いただきました。

ありがとうございました!



## ホープセミナー

11月にホープ主催のセミナーを実施しました。

町内の園の先生方や事業所のスタッフの方々にご参加いただき、充実した時間となりました。



## 毎日の様子

クリスマス会



こども達の  
素敵な作品



立派な剣です



スタッフ研修会



サンタさんからプレゼントをいただきました(^\_^)



## 相談支援センターあしすと (一般相談支援、特定相談支援、障害児計画相談)

相談支援センターあしすとでは、**障がい福祉サービス**を利用されている方の**サービス等利用計画書**を作成しています。

### サービス等利用計画書とは？

ご本人様・ご家族様の意向にそってご本人様らしい生活をしていただけるよう、目指していく方向性や障がい福祉サービス等の利用目的をご本人様と一緒に共有するためのものです。

何なりとご相談ください。まずはお電話を。 TEL:0956-82-2136 担当:大和、古庄

# 施設利用者球技大会



9月16日(土)、大村市総合運動公園にて開催された、第41回施設利用者球技大会に、第二・第三長崎慈光園の合同チームとあすなるチームが参加しました。

第二・第三合同チームは、ティーボールで準優勝、あすなるチームは、残念ながら勝つことはできませんでしたが、皆さんとても頑張っていました。



# 紅葉祭

## ワンチーム・フェスティバル

9月に事業所別で紅葉祭(運動会)を実施しました。新型コロナウイルスが5類に移行され、保護者の方を招いて開催することができました。利用者の皆さんは、久しぶりに来てくださった保護者の声援に、気合が入り、やる気満々!! 応援にも力が入ります(^^) / ~~~ チーム対抗の白熱した競技の一部に、保護者の方にも参加していただき、大変盛り上がりました。来年もたくさん参加していただき、一緒に楽しい紅葉祭を開催していきたいと思ひます。





準備体操もケガしないように一生懸命やりました!!



第四長崎慈光園あすなろ (コスモス棟)

チーム対抗 玉入れ  
どの事業所も僅差でいい勝負です!



第四長崎慈光園あすなろ (あすなろ棟)

競技も応援も1番目指して!!  
楽しく頑張りました♪



# 給食だより

年末年始の食事はどうでしたか？  
 まだまだ寒く乾燥した日が続きます。  
 バランスの良い食事でご体調面  
 をしっかり整えましょう。



**ガッツリメシ**



**和食の日**



毎月30日は  
**みその日**

〜催事食紹介〜  
 委託業者のウオクニさん  
 は毎月催事食を提案して頂  
 いています。今回はその一部を  
 ご紹介いたします。



今年もお正月にはおせちを提供しました。おせちには一つ一つ願いが込められています。意味をしながら食べるとよりおいしく感じますね◎

まめに働ける



子孫繁栄



よろこんぶ



日るい見通し



めでたい!



長生き



魔除けと清浄



かしこく!



豊年豊作



## あすなろのごはん



**10月20日「肉トリプル丼」**  
 焼肉! 唐揚げ! トンカツ!  
 ボリューム満点でした◎



**10月31日「パンプキンチュー」**  
 かぼちゃの形のチーズが  
 ポイントです★



**11月6日「かしのすき焼き」**  
 福岡県古賀市の郷土料理です。  
 「かしの=鶏肉」で、いつもと違う  
 すき焼きでした♪