

慈光



発行元：社会福祉法人長崎慈光園 広報委員会
発行日：令和7年5月
住 所：859-3618
長崎県東彼杵郡川棚町小串郷1956
電 話：0956-82-2465
F A X：0956-82-2710
E-mail：jikouen@jeans.ocn.ne.jp
H P：https://jikouen.or.jp/



～ 年度の初めに思う ～

春は別れから出会いへと季節がめぐる時とされていますが、本園においても、長年在籍したベテラン職員を見送る一方で、新たに入職した職員を迎えるなど、この4月から新たな体制のもと長崎慈光園の令和7年度がスタートいたしました。

改めて、本園を取り巻く環境を見た場合、新型コロナウイルス禍は一定抜け出したとは言え、長引く物価高騰や人手不足など依然として厳しい情勢が続いております。

また、社会全体としても米国発の極端な保護主義の動きにより、経済の先行きが極めて不透明な状況に陥っています。

こうした中にあっても、我々としては、ご利用者・児への支援サービスの向上に向け、たゆまぬ努力をしていくことこそが何よりも大切であると考えております。

特に本園は、今年度から本園サービス提供の基本であり、健康な日常生活を送っていただくうえで不可欠なサービスである「食事の提供」に関して、利用児の施設が存する「あすなろ地区」においてはこれまでの外部委託方式から直営方式へ移行することになりました。この直営方式による給食業務は本園にとりまして実に17年振りとなるところですが、「美味しく、楽しい、安全な食」にこだわりを持ち続けながら「食事」の提供に万全を期してまいります。

また、グループホーム(入所施設も同様)の運営に関しては、利用者、その家族、民生委員等の地域関係者から成る「地域連携推進会議」を設置し、本会議を開催していく中で、外部の目や声をその運営に反映し、透明性を高め、支援の質の向上を図ることに取り組んでまいります。

このことは、このコロナ禍のなかでややもすると希薄になりがちであった地域との関係の再構築や地域の方々のご利用者や施設等への理解の促進にもつながるものと考えております。

本年度におきましても、これら新たな取組み等を通じ、より質の高い支援の実現に向け、役職員一丸となって力を尽くしてまいります。

定年職員紹介

定年を迎えて

田川 恭子

長崎慈光園に勤務させていただいてから34年という歳月が流れ、この度、定年を迎えることとなりました。入職して最初の配属先は、更生寮（現：第一長崎慈光園）でした。日中活動は、窯業、農業、紙箱組み立て作業など作業が当たり前の時代で、私も窯業の絵付け班にて、毎日、ご利用者のみな様と作業に取り組んでいました。その後も法人内の事業所の異動を経て、最後は第三長崎慈光園すてっぷ（グループホーム）にお世話になりました。現、グループホームはばたき荘は、旧通勤施設で、私が最初に配属された30年前は、ご利用者全員が企業に勤める会社員であられ、人生の先輩ばかりで賑やかな毎日だったことを思い出します。時は流れ、現在では企業をリタイアされた方など福祉サービスを利用されている方が多くなりました。また、法人全体としての体制も様変わりしています。

これまで、多くのご利用者様、ご家族様、法人職員様との出会いがあり、支えがあったからこそ、今日を迎えられたのだと切に思い、心より感謝と御礼を申し上げます。

また、再雇用していただく機会もいただきましたので、心新たにがんばらせていただきたいと思いますので何卒よろしくお願い致します。

末筆ながら、皆様のご健康とご多幸を祈念し、退職のご挨拶とさせていただきます。
ありがとうございました。

定年を祝う会

3/31（月）、定年者を送り出す「定年を祝う会」を開催しました。利用者さんから、レミオロメンの「3月9日」の歌をプレゼントされていました。繊細で、素晴らしい演奏を聴くことができ、幸せな時間を過ごすことができました。

入職してから30年以上勤められ、法人のため、そして第一に利用者さんのために尽力していただきました。

定年の節目を迎えられましたが、引き続き長崎慈光園に勤めていただきます。これからもよろしくお願いいたします(^^)/



第一長崎慈光園

一瀬 邦子

木村 容子



第二長崎慈光園

吉岡 拓也

樋口 廉

指方 睦美



第四長崎慈光園あすなろ

久家 忠弘

溝口 成美

岩下 亜莉沙

松山 みのり



相談支援センター あしすと

吉永 明美



第四長崎慈光園あすなろ 厨房

田口 直美

小西 早紀子

大廻 恵子

齊藤 琴音

川崎 きみ子

浦 睦美



新しい職員さん達と一緒に、新年度を迎えることができました。

これからよろしくお願いします！



お正月、初詣、書き初め

本年の年越しもみなさん元気に過ごすことができました。

初日の出を見て、初詣に行き、書き初めをして、充実した日々を過ごされていました。

お正月仕様のいつもより少し豪華な食事をみんなで楽しまれました。



節分

2月の節分に赤鬼と青鬼がやってきました。皆で力を合わせて「鬼は～外!福は～内!」♪と豆まきたり、鬼の姿に変身したり、赤組・青組に分かれて玉入れ合戦をして…ワイワイ賑やかで楽しい節分の日を過ごしました。



お花見、お別れ会

3月25日(火)波佐見町の鴻ノ巣公園に散歩に行きました。お花見を楽しみながら、令和6年度で退職、異動される職員さんとのお別れ会を併せて行いました(´;ω;`)利用者みなさんも思い思いに話をされ別れを惜しまれていました。

新しい環境でも頑張ってください!



書き初め、福笑い

新年の初めての活動として、男性利用者全員で、書き初めと福笑いを行いました。

書き初めでは、今年一年の抱負を書く方や自分の好きな食べ物や絵を描く方もいらっしゃいました。

また福笑いでは、「もう少し右!」など周りから掛け声もあり楽しく出来ました。

皆さん、目隠しをしていますが上手に完成させることができました。



調理実習

女性棟では、毎月調理実習を行っていますが、2月はピザを作りました。皆さん慣れた手つきで美味しいピザを作ることが出来、大満足でした。



お花見～やすらぎの里～



今年は男性女性合同で東彼杵町にある「やすらぎの里」まで行きました。

天気にも恵まれ、満開を迎えた桜を見ながら、お菓子とジュースを持ち寄って話に花を咲かせることが出来ました。



還暦のお祝い

今年度、すてっぷでは男性1名が還暦を迎えられました。

1月19日(日)、川棚八幡神社へ、還暦の厄払いに行ってきました。

厄払いの後は、はばたき荘へ戻り、職員からお祝いの言葉をもらったり、同じくすてっぷを利用されているご兄弟と一緒に写真を撮ったりしました。

還暦おめでとうございます。



おめでとう!

誕生会(はばたき荘)

3月23日(日)、はばたき荘で1~3月生まれの方々の誕生会を行いました。

今回は4名の方々がお誕生日を迎えられ、テイクアウトしたお弁当とケーキを食べながら、みなでお祝いをしました。

お誕生日おめでとうございます。



新生活

3月に女性利用者が1名、4月に男性利用者が1名、それぞれ自宅へ戻られたり、新しい事業所に移られたりして、すてっぷから旅立っていかれました。新しい環境でのご活躍を心より祈っています。



下半期誕生会 (B型)

3/13(木) 下半期誕生会を開催。ア
ラブ人に仮装した職員が誕生者へプ
レゼントを手渡し、その様子にみんな大
盛り上がり!

その後、美味しいケーキや
ジュースを食べ、全員で誕
生者をお祝いできました。



花見 (B型)

4/2(火) 西海方面へ花見に出かけました。
今年度初めての外出に利用者さんは笑顔
いっぱいでした。到着すると桜満開の下、美味
しいお弁当を食べ、満足の一日となり、心身ともリフレッシュ
されました♪



初詣 (生活介護)

1/6(月) 初詣は小串の天満神社で新年の無事と
平安を祈願しに行きました。



書き初め (生活介護)

1/10(金) 書き初めでは今年の抱負や言
葉を利用者さんに選んでもらい心を込めて
書かれました。



鬼火焚 (生活介護)

1/15(水) 雨続きだったため、少し遅れ
て鬼火焚きを行いました。竹が燃えて弾け
る「パンパン」となる音に合わせ、今年の
無病息災、家内安全を祈願していました。

その後、鬼火にあたりなが
ら温かいおしるこを堪能され
ました。



瑞宝太鼓演奏会

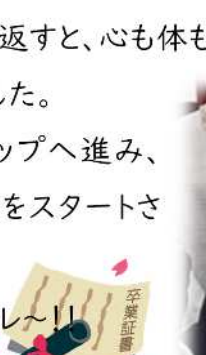
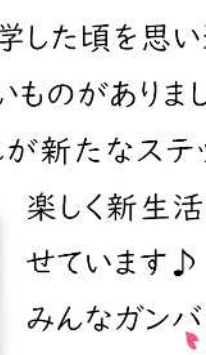
3/8(土)、社会福祉法人南高愛隣会の瑞宝太鼓様が来園され、演奏会が開催されました。迫力ある演奏にみんな聞き入っており、終盤には 団員さんと一緒に子ども達も太鼓を演奏させていただく機会があり、楽しい時間を過ごしました(*'▽')



卒業☆入学

今年は高校生2名、中学生5名、小学生2名が卒業を迎えました。入学した頃を思い返すと、心も体も大きく成長した姿に感慨深いものがありました。

それぞれが新たなステップへ進み、
楽しく新生活をスタートさせています♪
みんなガンバレ~!!



こいのぼり

地域の方よりご寄付をいただき、晴天に泳ぐ鯉たちがより一層賑やかになりました。(*'▽`*)

誠にありがとうございました。



日々の様子



避難訓練

2月に避難訓練を実施しました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！



お知らせ

今年度も様々な行事の実施を企画しています。随時ご案内しますので、ぜひご参加ください。

5月：ペアレントトレーニング、ティーチャートレーニング
8月：夏祭り
10月：おしゃべり交流会(ご希望者による保護者交流会)
11月：ホープセミナー

よろしくお願いします



相談支援センターあしすと

(一般相談支援、特定相談支援、障害児相談支援)

新相談員紹介

令和7年度は、兼務の2名を含む6名での新体制となりました。

吉永 明美(よしなが あけみ)

他法人にて、相談業務に従事しておりました。2年半ほど、相談を離れたことで再度相談の仕事がしたくて、4月1日より入職しました。

徐々に皆さんの顔と名前を覚え、私のことも覚えていただけるようになります。

多々ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、広い心で受け止めてください。

推し活で、星野源さんと、sumikaが好きです ※ただのミーハーです(笑)

皆さん、これからよろしくお願いいたします。

小出 多恵子(こいで たえこ)

あすなろ・ホープの管理者と兼務することになりました。外部の皆さんとの関わりがこれまで以上に増え、慣れない中で何とかやっております。年をとってもまさに日々勉強! 今後ともよろしくお願いいたします。

横尾 充洋(よこお みつひろ)

4月より、あしと兼務として頑張っております。あしとの業務を通じてフィールドワークを経験することで、自身の視野を広げ、福祉サービスの知識を深め、今より少しでも厚みのある「支援者」になれると思う次第です。ときどきあすなろ地区にいますので、不審がらずにお声がけください。



寄付のお礼

以前入所されていた野口様のご家族の皆様より、ご寄付をいただきました。入所していた頃、野口様が長年洗濯業務を行う家庭班に携わってくださったこともあり、頂いたご寄付を大型洗濯機の購入費用の一部とさせていただきます。野口様のお気持ちを意義ある備品に形を変えて、野口様へ感謝申し上げますとともに、利用者支援の志を胸に、職員一同、日々精進して参ります。



防犯訓練

1/23(木) 第四長崎慈光園あすなろにて防犯訓練を行いました。

川棚警察署 生活安全課 スクールサポーター 清水様と高田様に来ていただき、高田様に不審者役をしていただきました。

今回は実践方式の防犯訓練を行い、不審者が来園した時の緊張感、その対応について勉強させていただきました。

まず、密室で対応する場合は、不審者がすぐに立ち上がって移動できないように、長椅子の中央に案内したり、不審者から出入口は遠ざける、複数人で対応するなど具体的な対応策を教えていただきました。

不審者が来たと警察に通報してから到着まで約5分ほどかかるように、それまで不審者の対応をしないとかなりの対応力が求められると気づかされました。

その後、さすまたの使用訓練も行いました。



今後のスケジュール

5月18日	ゆうあいスポーツ大会
5月25日	長崎県障害者スポーツ大会
6月1日	県北地区施設交友会親善ソフトボール・ティーボール大会
6月11日	開園記念(創立58周年)
7月	夏祭り
8月	社会見学旅行(第四)
9月	紅葉祭 施設利用者球技大会

10月	社会見学旅行(すてっぷ)
11月	社会見学旅行(ぶろーど)
12月	忘年会・クリスマス会
3月	卒業を祝う会 定年を祝う会
実施月未定	社会見学旅行(第一・第二)

給食だより

新緑さわやかな季節となりました。これから行事ごとが多くなってきます。1日3食しっかり食べて体調を整えましょう☆

「SDGs」をご存じですか？

地球上すべての人が幸せに暮らせるようにするための目標のことです。国や町、施設、家庭、そして私たち一人ひとりが力を合わせて、この目標を達成しようとしています。例えば、ご飯を食べられない人がいない世界や、きれいな水が飲める世界など、様々なことを考えてこの目標が作られました。

「自分にもできることはないかな？」

- ★使わない物を捨てないで、再利用すること
- ★食べ物を大切にすること
- ★水や電気を節約すること
- ★まわりの人や動物にやさしくすること



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

長崎慈光園は食育目標にSDGsの内容を取り入れています。

第一・第二行事食紹介

3月 ホワイトデー

ホワイトデーにちなんでオムライスにホワイトソースをかけてみました♪



5月 こどもの日

こどもの日はデミグラスソースのオムライスにしました(^^) /
こちらも絶品でした☆



あ

す

な

ろ

行

事

食

2月 誕生会（オムハヤシ）



オムハヤシとケーキを提供しました！
ボリュームたっぷりでしたが、皆さんペロッと完食でした(^^)♪

3月 お花火弁当



お花見弁当は、子供たちの好きなおかずがたっぷり詰まったお弁当でした☆

4月 誕生日（トルコライス）



「トルコライス」を提供しました！
今後も特別感のあるメニューを提供していきます！

お知らせ

4月より、給食業務が直営になりました。

厨房スタッフ一同頑張ります！

よろしくお願いします☆