



社会福祉法人  
長崎慈光園

第125号



第一長崎慈光園



第二長崎慈光園（男性）



第二長崎慈光園（女性）



すてっぶ



ぶろーど（B型）



ぶろーど（生活介護）



### 各事業所の忘年会の様子

発行元：社会福祉法人長崎慈光園 広報委員会

発行日：令和8年1月

住 所：859-3618

長崎県東彼杵郡川棚町小串郷1956

電 話：0956-82-2465

F A X：0956-82-2710

E-mail：jikouen@jeans.ocn.ne.jp

H P：https://jikouen.or.jp/



@NAGASAKIJIKOUEN

Instagramを開  
設  
しました！  
上記のQRコードより  
アカウントを見ることが  
できます。



## ～ 新しい年を迎えて ～

新年、明けましておめでとうございます。新しい年を迎えるに当たり、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

来し方令和7年は、給食人材の確保難等を背景に給食受託業者が児童施設から撤退されたため4月から直営化し、成人の入所施設は引続き委託という変則的な体制となりました。直営・委託それぞれの給食スタッフが業務に精励し、入所されている皆様に365日・3食欠かさず温かな食事を提供する基本サービスが堅持できたのは、まず何よりでした。

さて、私、昨年6月に理事長に就任して以降、一人でも多くの職員と意思疎通を深めるよう努めると共に、適正な事業運営に向け微力ですが努力を重ねてきました。職員の皆さんも、福祉人としての期待に添えていただき、日々のサービス提供の中で大きな苦情等が発生することなく、事業収入も予算をやや上回る趨勢で推移しました。「夏祭り」、「紅葉祭」、「社会見学旅行」、「忘年会」などの主要行事に私も努めて参加しましたが、概ね盛会裏に開催することができました。職員の日々の努力、ご家族様はじめ関係の皆様のご協力の賜と、心から感謝申し上げます。

新たな令和8年、より良い慈光園にするには何が求められるでしょうか。

一つ目は、国の喫緊の課題の一つとして7年度補正予算及び8年度臨時報酬改定により障害福祉分野の処遇改善が改めて措置される予定です。これに迅速に呼応し、本園職員の処遇改善を図り、人材の定着促進・士気高揚を通じた利用者（児）サービスの一層の向上に努めます。

二つ目は、人材不足対策、組織活性化等に資する外国人労働者受入に向けた具体的準備着手に関し、去る12月理事会で了承されました。親日的で仏教徒が多いスリランカ人雇用の秋頃の実現を目指します。

三つ目は、県有敷地に建つ築34年のあすなろ園舎に係る改築問題への適切な対応です。あすなろだけに留まらず、法人全体の中長期的な施設整備構想にも関わる重要課題です。12月理事会に諮り、ワーキングチームで叩き台をまず練り、8年度末までの成案を目指すこととしました。

これ以外にも、日々諸課題が絶えないものと思いますが、弛まぬ努力で対処いたす覚悟です。関係の全ての皆様の限りないご指導ご鞭撻を引き続きお願い申し上げ、午年の年頭の御挨拶といたします。

社会福祉法人長崎慈光園 理事長 諸岡俊幸





## 施設利用者球技大会

9月6日(土)施設利用者球技大会に参加しました。

今回はティーボールの競技に1チーム参加してきました。この日は天気がよく、普段元気なみなさんもさすがにバテ気味(;▽;)

優勝は出来ませんでしたが、みなさん暑い中とても頑張っていました。

お疲れ様でした!



## 施設職員球技技術研修大会

11月3日(月) シーハット大村で第46回施設職員球技技術研修大会が開催され、バレー・バドミントン・オセロの競技に参加してきました。

バレーは優勝、バドミントンはダブルスで1位と3位、オセロは2位と5位という非常に素晴らしい成績を残されました。

事前練習から頑張った職員のみなさん、大変お疲れさまでした。



## 寄付をいただきました

9月25日(木) 日本ボーイスカウト長崎県連盟東彼杵第二団、団委員長の山口様、カブスカウト隊隊長の一瀬様がご来園され、寄付をしていただきました。川棚町の学校や児童施設に活用していただきたいとのことで、今後の施設運営のため、大切に使用させていただきます。



## 施設見学

10月23日(木)に川棚町民生児童委員様、11月14日(金)に平戸市中部支部民生委員様

がご来園され、長崎慈光園の見学をされました。施設内の居室を見学し、「綺麗にされてますね」などのお言葉をいただきました。施設の中を見る機会がないため、みなさん興味を持たれて、利用者さんの生活のスケジュールや食事の対応について、様々な質問が飛び交いました。

今後も利用者さんが安心して生活できる環境を提供できるよう、最善を尽くしていきます(^^)/

川棚町民生児童委員様



平戸市中部支部民生委員様



## 第二長崎慈光園(男性棟)外壁塗装工事

第二長崎慈光園(男性棟)の外壁塗装工事が終了しました。小さなヒビなども補修していただき、新たな建物として生まれ変わったようです。綺麗になった建物を見て新鮮な気持ちで過ごすことができそうです。



after



before





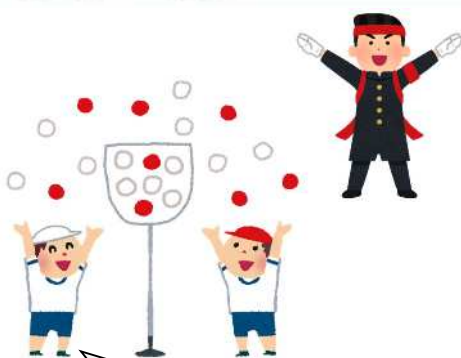
# 紅葉祭



第一長崎慈光園(女性)



みんなで力を合わせて優勝よ!



赤組も白組も、カグいっ  
ぱいの笑顔になーれ!



第一長崎慈光園(男性)



## 第二 長崎慈光園



勝っても負けても、みんな  
で最高の思い出作り! 応  
援合戦も全力投球だ!



# One Team, One Heart

## ～心をひとつに～



宣誓!我々選手一同  
は、正々堂々と戦うこ  
とを誓います!



フレッ!フレッ!みんな!  
今日のMVPは、全力で  
楽しむみんなの笑顔!



立ってるだけで優勝!わが子  
の成長が尊すぎて、もう涙が  
止まらないよー!!





# 第一長崎慈光園

(施設入所支援・生活介護) 定員50名

## 忘年会

12月4日、レオプラザホテルにて忘年会を開催しました。  
今年の忘年会には忍者もやって来ました!!カラオケ大会や抽選会で全員へのプレゼント。1年間の思い出がいっぱい詰まったビデオ鑑賞。保護者の皆様の余興。どれも楽しくて会話も弾みました。料理もご馳走でとても美味しかったです。



## 社会科見学旅行

11月6・18日と2班に分かれて日帰り旅行に出かけました。  
1班は大村にある野岳湖の散策とインターナショナルホテルでお食事♪  
もう1班は、九十九島水族館海きららで魚たちを眺めたり、お土産コーナーでお土産を買ったりして楽しめました!昼食は佐世保にあるワシントンホテルにて美味しいお食事を頂きました♪  
それぞれに楽しい一日になったと思います(^\_^)







## 第二長崎慈光園

(施設入所支援・生活介護) 定員40名

### 忘年会

12月11日(木)佐世保のレオプラザホテルにて忘年会を開催しました。美味しいご飯を食べながら、カラオケやスライドショー鑑賞、今年頑張った利用者さんを表彰する「頑張った大賞」など催しも盛り沢山でした。当日ご参加頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。



### 日帰り旅行

10月28日(火)佐世保方面へ日帰り旅行に出かけました。まずは九十九島水族館海きららに行き、イルカショーを始め様々な生き物に興味津々でした。昼食はハウステンボスのホテルオークラにて、各々が好きな物を満足いくまで食べました。また、衣類や本などゆっくり買い物も楽しむことが出来、笑顔の絶えない日帰り旅行となりました。



### 竹灯籠祭り

11月23日(日)、地域の伝統行事である「片島竹灯籠祭り」に参加してきました。建物の老朽化により今回が惜しまれつつも最後の開催となるため、「感謝の気持ちを込めて盛り上げよう」と、一丸となって準備に励みました。約3,000個の灯籠設置をお手伝いし、利用者さんも地域の方々と協力しながら、最後までやり遂げる喜びを実感することができました。長年の伝統に深く関わらせていただいたことに感謝いたします。





# 第三長崎慈光園 すてっぷ (共同生活援助) 7ホーム 定員56名

## 社会見学旅行

今年の旅行は、10月に日帰りでハウステンボス、11月に一泊で福岡方面へ行ってきました。

### 日帰り



### 一泊



## 忘年会

12月7日(日)、佐世保市のホテルローレライにて、すてっぷの忘年会を開催しました。初めての会場でしたが、育成会からご参加いただき、楽しい会となりました。







# 第三長崎慈光園

# ぶろーど

(多機能型 就労継続支援B型 定員25名  
生活介護 (すまいる) 定員13名)

## 日帰り旅行(就労継続支援B型ぶろーど)

11月7日(金)佐賀方面へぶろーど日帰り旅行に出かけました。友桝飲料サイダー工場で製造工程の見学や試飲などを満足いくまで楽しめました。昼食は、佐賀大和温泉ホテルアマンディのレストラン「レッフェル」で美味しい食事を頂き、イオン佐賀大和で買い物され、終始笑顔の絶えない充実した日帰り旅行となりました♪



## 忘年会(就労継続支援B型ぶろーど)

12月5日(金)大村市にある「てん新」にて、ぶろーど忘年会を開催。趣向を凝らしたお料理を囲み、カラオケや抽選会などのアトラクションでは、あちこちで歓声が上がリ、会場はたくさんの笑顔で包まれました。

賑やかで楽しい時間は、日頃の疲れを癒やす最高のリフレッシュに。仲間との絆を再確認し、新しい年に向けて心身ともにパワーをチャージできた一日でした。



## 日帰り旅行(生活介護すまいる)

11月11日(火)に佐賀県へ日帰り旅行に行ってきました。初めにヤクルト本社で工場見学を行い、ヤクルトの製造工程や歴史に触れました。昼食は、「と川」というお店で自然薯やとんかつ・ハンバーグ、アジフライ、ローストビーフなど、それぞれ自分で選んだメニューを美味しくいただきました。店員さんもとても親切で、楽しい食事時間でした。最後にイオンで買い物をしました。今年も楽しい日帰り旅行となりました。







# 第四長崎慈光園

# あすなろ

(福祉型障害児入所施設)

定員40名

## 日帰り旅行



11月24日、日帰り旅行で「メルヘン村」を訪れました。動物たちとの触れ合いやアトラクションを心ゆくまで楽しみ、笑顔の絶えない一日となりました。楽しい時間はあっという間でしたが、帰りにはお買い物も満喫し、たくさんの素敵な思い出を作ることができました!

## クリスマス会

12月6日、クリスマス会を開催しました。今年も「ポケットスタイル」様をお招きし、素敵な演奏会を開いていただきました。

児童たちは音楽に合わせて歌ったり踊ったりと、全身でリズムを感じて楽しんでいる様子でした。

さらに、特別ゲストとして**サンタクロース**も登場!!例年にないほどの盛り上がりを見せた一日となりました。



## クリスマスバイキング



12月26日、皆が楽しみにしていたクリスマスバイキングへ出かけました。出発前からワクワクが止まらない様子。食事中は「バランス良く」と心がけつつも、やはり魅力的なデザートには目が釘付けのようで、お皿いっぱいを楽しみ、満面の笑みが溢れていました。

食事の後は、お待ちかねのカラオケ大会を開催。日頃の練習の成果を発揮し、元気な歌声を響かせてくれました。年末最後のイベントは皆の笑顔で締めくくることができました♪





親子通所



単独通所

クリスマス会



日常

## ホープセミナー

10月31日、ホープセミナーを行いました。このセミナーでは、川棚町内の園、学童、事業所の先生や支援員の方を対象に、児童への関わり方や困りごとについて共に考える場として企画しております。当日は15名の皆様に参加いただきました。座学に加え、「感覚過敏の疑似体験」を取り入れ、実際に子どもたちが感じている世界を肌で感じていただきました。その後、具体的な事例をもとにグループ検討を行い、活発な意見交換が行われました。参加された先生方からは、「体験を通じて理解が深まった」「他の事例についても学びたい」といった前向きなご感想を多数いただきました。今後も地域の方々と連携し、子どもたちの成長を支える活動を続けてまいります。

## 相談支援センターあしすど (一般相談支援、特定相談支援、障害児相談支援)

相談支援専門員としての資質向上ため、相談支援従事者現任・初任者研修を受講しました。

現任研修 令和7年9月26日、10月9日、11月6日、12月9日(4日間)

センター長：山口博幸(専従)

E-ラーニングに始まり演習まで3か月にわたる研修に圧倒されてしまいました。近隣の地域では、基幹センターがどうなるのかと思っていたら、グループの6人のうち3人が基幹の事業所に所属され、活躍されている状況。ふと自分のいる地域がどうなるのか?不安に駆られ、明日からの協議会との関係を考えさせられる研修でした。

吉永明美(専従)

インターバルを入れての5日間。懐かしい顔ぶれにもお会いでき、貴重な研修期間を過ごしましたが、楽しくもありました。いろんな事例に触れる機会になり、皆さんの日々の頑張り、大変さも伝わり、研修を受講するたびに気持ちが引き締まります。いろんなケースを通して利用者さんへ寄り添いたいです。

初任者研修 令和7年8月27~28日、9月9~10日、10月16日、11月12~13日(7日間)

小出多恵子(あすなろ園長:兼務)

受講は7日間でしたが、実際は内容の濃いレポートや利用者訪問しての面談・アセスメント・計画書作成、社会資源調査等含め約4ヵ月。周囲の励ましと助言もあり、何とか修了できました。果てしない学び感、よりリアルな責任感で緊張が抜けません。今後もあしすとの皆さんと一緒に頑張っていきます。

横尾充洋(第一長崎慈光園参事:兼務)

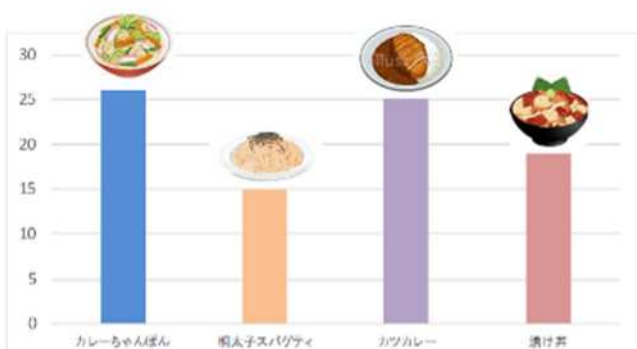
濃い時間を過ごさせていただきました。期間中は課題も多く困難を感じましたが、無事修了出来ました。障害福祉の世界はとーっても広くて深い、という現実を突きつけられた日々でした。ひとりひとりの課題と向き合うには、知識と経験の積み増しのみ。頑張ろう。



# 給食だより

新しい年がスタートし、本格的に寒く乾燥する季節になってきます。食事からしっかり栄養を摂って寒い冬も風邪知らずで乗り切りましょう☆

## 4. 給食で食べたいメニューは何ですか



## ☆嗜好調査をしました☆

第一・二では毎年2回嗜好調査を行い、その結果を給食に反映しています。

食べたいメニューのアンケート結果は僅差でカレーちゃんぽんが1位になりました！

1月の誕生会メニューに取り入れる予定です◎



## 第一・二行事食紹介



9月には敬老の日と秋分の日の行事食を初めて提供しました☆

11月の誕生会ではワンプレートに盛付し見た目も味も満足でした◎

毎年手作りしている1人前おせちはごちそうの詰め合わせでボリュームたっぷり！

## あすなろ誕生会メニュー



### 11月 誕生会

北海道グルメとして、バターが乗った味噌ラーメン、ザンギを提供しました★初めての料理に子どもたちも大喜びで食べていました(^\_^)

## ★体をしっかり温めて冬を乗り越えましょう★

### 体を温める食べ物

- ・しょうが、にんにく、長ネギなど、辛味や刺激のある野菜
- ・干し柿など、乾燥し、水分が抜けている果物
- ・みそ、しょうゆ、黒酢などの発酵調味料
- ・ココア・黒豆茶などの発酵飲料



### 体を冷やす食べ物

- ・胡瓜、トマト、ナス、バナナ、梨、柿など水分量の多い野菜・果物
- ・白砂糖や酢、化学調味料

### 生活習慣で体を温めましょう(〇)/

- ①朝食をしっかり摂る
- ②冷たいものを摂りすぎない
- ③よく噛んでゆっくり食べる

